

## 30min- Lauf

Schülerinnen					
30-min-Lauf Strecke (m)	Klasse 5	Klasse 6	Klasse 7-8	Klasse 9-10	Klasse 11-12
5840					15
5640					14
5440				1	13
5240			1	1,5	12
5040		1	1,5	2	11
4840	1	1,5	2	2,5	10
4640	1,5	2	2,5	3	9
4440	2	2,5	3	3,25	8
4240	2,5	3	3,25	3,5	7
4040	3	3,25	3,5	3,75	6
3840	3,25	3,5	3,75	4	5,5
3640	3,5	3,75	4	4,25	5
3440	3,75	4	4,25	4,5	4,5
3200	4	4,25	4,5	4,75	4
3000	4,5	4,5	4,75	5	3
2800	5	5	5	5,25	2
2600	5,5	5,5	5,5	5,5	1
2400	6	6	6	6	

Schüler								
30-min-Lauf Strecke (m)	Klasse 5	Klasse 6	Klasse 7	Klasse 8	Klasse 9	Klasse 10	Klasse 11	Klasse 12
7000								15
6880							15	14
6640							14	13
6440							13	12
6240						1	12	11
6040					1	1,5	11	10
5840				1	1,5	2	10	9
5640			1	1,5	2	2,5	9	8
5440			1,5	2	2,5	2,75	8	7
5240		1	2	2,5	3	3	7	6
5040	1	1,5	2,5	3	3,25	3,25	6	5,5
4840	1,5	2	3	3,25	3,5	3,5	5,5	5
4640	2	2,5	3,25	3,5	3,75	3,75	5	4,5
4440	2,5	3	3,5	3,75	4	4	4,5	4
4240	3	3,25	3,75	4	4,25	4,25	4	3
4040	3,25	3,5	4	4,25	4,5	4,5	3	2
3840	3,5	3,75	4,25	4,5	4,75	4,75	2	1
3640	3,75	4	4,5	4,75	5	5	1	
3440	4	4,25	4,75	5	5,25	5,25		
3200	4,25	4,5	5	5,5	5,5	5,5		
3000	4,5	5	5,5	6	6	6		
2800	5	5,5	6					
2600	5,5	6						
2400	6							